

In TUA difesa

*Incontri formativi rivolti agli avvocati,
per prevenire lo stress lavoro-correlato
e mirati al rafforzamento delle
competenze comunicative,
emotive e relazionali*

CORSO ONLINE

IL FEE SUPPORT NELLE RELAZIONI TRA COLLEghi

LIBERTÀ UNIVERSITÀ DI GIURISPRUDENZA

CENTRO DI STUDI E RICERCA SULLA PSICOLOGIA DEL LAVORO

AVVOCATI ASSOCIATI

2021-2022

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

CONTATTATECI SU

Spesso chi lavora in ambito giuridico si trova a vivere situazioni lavorative particolarmente difficili, pesanti, svenevoli e chiedere supporto ai colleghi può costituire una risorsa importante per promuovere il benessere psicologico dell'operatore, riducendo il rischio distress e di burnout. Il peer support è una forma di sostegno tra colleghi, inizialmente si sviluppa all'interno delle organizzazioni che si occupano di gestire le emergenze, ma successivamente è stato esportato in molti ambiti professionali in quanto l'impiego dei colleghi può comportare indubbi vantaggi teorici ed emotivi, tra cui lo scambio di tecniche e competenze (trasmissione del know how), la vicinanza in termini di appartenenza all'organizzazione, la condivisione di esperienze professionali, la riduzione del rischio di "patologizzare" situazioni sicuramente difficili ma che potrebbero essere affrontate e gestite in modo migliore. Tale forma di mutual-aiuto è un fattore di protezione per il benessere del lavoratore, può declinarsi in forme diverse di organizzazione e risente alle peculiarità di una specialità che supervisiona il gruppo dei pari. Nel presente modulo verranno presentati i rischi connessi all'accumulo di stress lavorativo e le strategie per promuovere uno scambio costruttivo sul caso, che passa tramite supporto tecnico e emotivo al collega in difficoltà.



**CENTRO di
SOLIDARIETÀ
PRATO**

il **Peer Support nelle relazioni tra colleghi**" nell'ambito del progetto formativo **IN TUA DIFESA**.

Si tratta di un **progetto rivolto agli avvocati allo scopo di prevenire lo stress lavoro correlato e mirati al rafforzamento delle competenze comunicative, emotive e relazionali**.

il corso è tenuto da psicologi, psicoterapeuti e counsellor.

L'evento si terrà il giorno **14/05/2021 dalle ore 15.00 alle ore 19.00**, su piattaforma zoom ed è accreditato dal Consiglio dell'ordine degli Avvocati di Prato con diritto a n. 2 crediti formativi.

Costo 40,00 euro ed è prenotabile su Sfera o tramite mail all'indirizzo info@centrodisolidarietaprato.it.

Ringraziando per l'attenzione porgiamo cordiali saluti.

CSP APS

328/9236735